

## PLANNING D'UTILISATION DE LA SALLE DES SPORTS DE VERNIOZ /2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
6H			5h15 - 7h15 - 2h00		6h00 - 7h30 2h00		
6H30	6h30 - 8h30 2h <b>Ménage</b>		<b>Ménage</b>		<b>Ménage</b>	<b>Compet ping-pong</b>	
7H						<b>7-21 oct</b>	
7H30						<b>4-18-25 nov</b>	
8H						<b>09-déc</b>	
8H30			8h15 <b>Gym douce</b>	Jusqu'en janvier	8h30 <b>Pilate</b>	<b>20-janv</b>	
9H		9h00 <b>YOGA</b>	9h45	9h00 <b>OVIV Gym</b>	09h30	<b>03-10 Fev</b>	
9H30	<b>IME 10H00 x 11H00</b>		10H00 <b>OVIV LAEP</b>	10h00 OVIV Gym		<b>09-16 mars</b>	
10H	25/09 - 09/10 - 23/10			11H00		<b>13-avr</b>	
10H30	13/11 - 27/11 - 11/12	10h15			TAI CHI CHUAN	<b>04-mai</b>	
11H	08/01 - 22/01				10H00 à 11H30		
11H30	05/ 02 - 19/02			Ensuite 9H00 x 10H00		<b>Pilates EVA</b>	
12H	<b>Ping pong</b>		12h00			<b>EVA 10H - 11H30</b>	
12H30						<b>14/10 - 11/11</b>	
13H						<b>09/12 - 13/01</b>	
13H30						<b>17/02 - 09/03</b>	
14H	14H00	14H00				<b>06/04 - 18/05</b>	
14H30			15h00 <b>JUDO</b>			<b>08-juin</b>	
15H	Ecole	Ecole			15H00 Ecole		
15H30							<b>Step/Lia</b>
16H							<b>EVA- 18H /20H15</b>
16H30	16H30	16h30		16H30		<b>11/11 - 13/01</b>	
17H	17h00					<b>06/04 - 08/06</b>	
17H30	<b>YOGA</b>			17h30 <b>Gym enfant</b>			
18H	18H15			18h45	18h00 <b>Ping pong</b>	<b>Atelier Yoga</b>	
18H30	18h30	18h00				<b>Cécilia 09H X 12H</b>	
19H	<b>Yoga</b>			19h00 <b>GYM Tonic</b>		<b>16/12 - 27/01</b>	
19H30	19h45	<b>Ping pong</b>		20h00		<b>23/03 - 25/05</b>	
20H	20h00		20h30			<b>15/06 -</b>	
20H30	<b>Zumba</b>						
21H	21h00			<b>THEATRE</b>			
21H30				20H00 X 23H00			
22H		22h00			22h00		
22H30							

Pour toute demande de créneau contactez Alain BOYER : [mjc.vernioz@gmail.com](mailto:mjc.vernioz@gmail.com)

|