



# BULLETIN d'INSCRIPTION et de DECHARGE de RESPONSABILITE

## ADULTE

\*NOM : .....

\*Prénom : .....

\*Commune : .....

\*Téléphone : .....

\*Email : .....

## ENFANT MINEUR

\*NOM et Prénom : .....

\*Date de naissance : ...../...../.....

Je coche la ou les cases correspondant à mon activité :

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 126 € YOGA (1 cours)           | <input type="checkbox"/> 100 € PILATES (1 cours)       | <input type="checkbox"/> 100 € COUTURE          |
| <input type="checkbox"/> 126 € YOGA KUNDALINI (1 cours) | <input type="checkbox"/> 150 € PILATES (2 cours)       | <input type="checkbox"/> 60 € SOPHROLOGIE       |
| <input type="checkbox"/> 200 € YOGA + YOGA Kundalini    | <input type="checkbox"/> 100 € ZUMBA (1 cours)         | <input type="checkbox"/> 120 € TAI CHI          |
| <input type="checkbox"/> 200 € YOGA (2 cours)           | <input type="checkbox"/> 150 € ZUMBA (2 cours)         |   |
| <input type="checkbox"/> 100 € GYM DOUCE                | <input type="checkbox"/> 70 € ZUMBA KID                | <input type="checkbox"/> 20 € RANDONNEE         |
| <input type="checkbox"/> 70 € GYM ENFANT                | <input type="checkbox"/> 85 € Tennis de table Loisirs  | <input type="checkbox"/> 10 € Cotisation mineur |
| <input type="checkbox"/> 100 € GYM TONIC                | <input type="checkbox"/> 145 € Tennis de table Compét. | <input type="checkbox"/> 20 € Cotisation adulte |

### Moyen de paiement de la cotisation MJC et de l'activité choisie (voir ci dessus)

HELLO ASSO    
 CB    
 CHEQUE    
 TOTAL payé

Les chèques sont à mettre à l'ordre de « MJC Vernioz » - Merci de privilégier l'inscription HELLO ASSO

Les activités sportives de la MJC ne sont pas soumises à un certificat médical obligatoire mais il est fortement recommandé de demander conseil à votre médecin. En cas d'absence de certificat médical, vous reconnaissez être en bonne forme physique et être suivi(e) par un médecin. Après avoir signé ce document, la MJC ne pourra pas être tenue responsable en cas de défaillance physique. En cas de défaillance, le responsable déclenchera les secours. L'adhésion MJC de 20€ couvre l'adhérent d'une assurance accident corporel, 10€ pour les mineurs.

CERTIFICAT MEDICAL     OUI        NON  

Le pratiquant s'engage à respecter les consignes et règles de sécurité promulguées par les professeurs et les bénévoles référents de l'activité.

A Vernioz, le .....

Signature

\*renseignement obligatoire **et lisible** !